



## Ramowy rozkład dnia w Publicznym Przedszkolu MALUTKOWO®

### 7:00 – 9:00

- Swobodne zabawy i zajęcia, wynikające z własnej aktywności i zainteresowań dzieci.
- Gry i układanki stolikowe, zabawy zorganizowane w kole lub przy muzyce.
- Gimnastyka poranna.
- Przygotowanie do śniadania, czynności porządkowe oraz czynności higieniczne.

### 9:00 – 9:30

- Śniadanie.

### 9:30 – 12:00

- Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o program wychowania przedszkolnego.
- Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, ogólnorozwojowych, stymulujących rozwój dzieci.
- Zabawy z językiem obcym nowożytnym. Zabawy rytmiczne.
- Czynności samoobsługowe przed wyjściem na spacer, na wycieczkę (nauka ubierania się, wiązania sznurowadeł, zapinania guzików, suwaków – doskonalenie czynności).
- Obserwacja środowisk przyrodniczych i społecznych.
- Przygotowanie do obiadu, czynności porządkowo-higieniczne.

### 12:00 – 12:45

- Obiad.
- Toaleta, czynności higieniczne, mycie zębów.

### 12:45 – 15:00

- Relaks, odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.
- Zajęcia dodatkowe.
- Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne i samoobsługowe.

### 15:00 – 15:30

- Podwieczorek.

### 15:30 – 17:30

- Zabawy swobodne dzieci.
- Zabawy w kąciakach tematycznych.
- Zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem.
- Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych.
- Praca indywidualna z dziećmi.
- Prace porządkowe.